



Menu du mois

AUTOMNE



MENUS MERCREDIS ALSH DU 2 AU 16 OCTOBRE

MENUS PROPOSÉS PAR ANNE MAGNIN, DIÉTÉTICIENNE

Mercredi 2

Tomates et maïs
Escalope de veau
Gratin de choux-fleurs
Fromage blanc
Biscuits

Mercredi 9

Salade verte et croutons
Steak haché
Purée de pomme de terre
Fromage
Compote de fruits bio

Mercredi 16

Guacamole
Faritas au bœuf
Fromage
Fruit de saison bio

Mercredi

Mercredi

■ Crudités et cuidités ■ Protéines ■ Féculents ■ Laitages

Nos menus risquent de contenir des allergènes comme : arachide, céleri, céréales contenant du gluten, crustacés, fruits à coque, lait de vache, lupin, mollusques, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfites. Toutes nos viandes sont d'origine française.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter. Menus réalisés par la Diététicienne Anne Magnin.

Ces menus peuvent être modifiés pour des raisons indépendantes de notre volonté.

