



## Les activités récurrentes

### Tous les jeudis

Déjeuner  
à la Fondation Morand Allard  
Tarif : 6€ / pers.

---

### Un jeudi sur deux

Yoga seniors avec Christine Haristoy  
8h15 - 9h15  
Nouveauté dans la salle rénovée  
Croisse Baulet, Le Palais

---

### Le mardi et le jeudi

Activités manuelles et jeux de cartes  
14h - 17h  
Salle de la Molletaz, 103 ch. du Bacon



Ces animations sont organisées par le CCAS pour les seniors de Megève de plus de 68 ans et ceux de Demi-Quartier de plus de 70 ans.

Pour plus d'informations :

Mairie de Megève - 1 place de l'Église - 74120 MEGÈVE  
+33 (0)4 50 93 29 29 - [mairie.megeve.fr](http://mairie.megeve.fr)

Document non contractuel - Ne pas jeter sur la voie publique - Mai 2024  
Création/Rédaction : Commune de Megève - Impression : Monterrain (Cluses)  
Crédits photos : Commune de Megève (AdobeStock), DR.

# Les Après-Midi Bleus

C.C.A.S.

Été / Automne 2024





## Dates à retenir

**Du 6 au 14 juillet :** Jumping de Megève

**Samedi 7 septembre :** Forum  
des associations

**Les 21 et 22 septembre :** Journées  
européennes du patrimoine

**Dimanche 24 novembre :**

Repas des aînés au Palais

**Jeudi 5 et vendredi 6 décembre :**

Distribution des colis de fête



## JUILLET

### Jeudi 04/07

#### 11h : Pique-nique canadien au Jaillet

Les participants sont conviés  
à participer à un pique-nique  
où les plats apportés seront  
partagés entre les convives.

Prévoir le pique-nique, des chaussures  
de marche, chapeau et lunettes de soleil.

tarif 2€

(annulation en cas de mauvais temps)

Rendez-vous  
à la télécabine du Jaillet

### Lundi 15/07

#### 10h : Visite de l'exposition «Murmures des sous-bois» d'Oxaléa

Visite guidée animée  
par Fabienne Bétend, chargée d'actions  
de médiation culturelle

Espace d'arts moderne et  
contemporain Edith Allard, Le Palais



## AOÛT

### Jeudi 01/08

#### 10h30 : Atelier peinture

Atelier organisé sur la journée complète avec  
pique-nique le midi (offert par le CCAS)

Intervenante : Isabelle Morand-Ehret,  
artiste peintre

tarif 5€

Rendez-vous à la Livraz  
Covoiturage possible,  
le signaler lors de l'inscription

## SEPTEMBRE

### Vendredi 06/09

#### 14h : Conférence «Le corps et son cerveau : ses pouvoirs et ses mystères»

Intervenants :  
Jean Chazal, ancien neurochirurgien  
et Patrick Gegauff, kinésithérapeute

tarif 2€ - suivi d'un goûter

Salle Absinthe  
Maison des Associations





## Jeudi 26/09

### 19h30 : Visite en nocturne du Calvaire de Megève

Visite guidée animée  
par Sophie Blanchin, guide du patrimoine  
Prévoir chaussures de marche,  
lampe torche ou frontale

tarif 2€  
(annulation en cas de mauvais temps)

Départ depuis le restaurant  
du Calvaire

## OCTOBRE

### Jeudi 10/10

#### de 10h à 12h : Séance de balnéoforme

tarif 5€

Le Palais

### Samedi 12/10

#### 15h : La Marche Rose, associée à la course La Mégevanne

tarif 2€

Départ au Pré Saint-Amour

## NOVEMBRE



### Mercredi 06/11

#### 14h : Loto des aînés

tarif 2€ - suivi d'un goûter

Salle des Rhodos

### Dimanche 10/11

#### 18h : Pièce de théâtre de la troupe de l'Ancolie

tarif 2€

Lieu à confirmer



## DÉCEMBRE

### Jeudi 19/12

#### 9h30 : Dictée intergénérationnelle avec la participation des élèves de CM2 des écoles Henry Jacques Le Même et Saint-Jean-Baptiste

tarif 2€  
Suivi d'un déjeuner offert à la FMA

Rendez-vous à 9h30  
à l'école HJLM

**À noter !** Inscriptions obligatoires auprès du CCAS de Megève.