



Menu de la semaine

PRINTEMPS



MENUS MEG LOISIR DU 22 AU 26 AVRIL

MENUS PROPOSÉS PAR ANNE MAGNIN, DIÉTÉTICIENNE

Lundi 22

Betteraves bio
Quenelle nature sauce Nantua
Blé
Yaourt
Fruit de saison

Mardi 23

Carottes râpées sésame
Sauté de bœuf forestière
Brocolis bio
Fromage de chèvre
Mille-feuille

Mercredi 24

Concombre vinaigrette
Poisson pané
Epinards bio
Fromage
Banane

Jeudi 25

MENU ITALIEN
Tomate mozzarella
Rizotto au poulet
Flan chocolat maison

Vendredi 26

Salade verte
Godiveau
Pommes noisettes
Yaourt aux fruits

■ Crudités et cuisinés ■ Protéines ■ Féculents ■ Laitages

Nos menus risquent de contenir des allergènes comme : arachide, céleri, céréales contenant du gluten, crustacés, fruits à coque, lait de vache, lupin, mollusques, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfites. Toutes nos viandes sont d'origine française.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter. Menus réalisés par la Diététicienne Anne Magnin.

Ces menus peuvent être modifiés pour des raisons indépendantes de notre volonté.

