



# Menu du mois

## AUTOMNE



MENUS MERCREDIS DU 6 AU 20 DECEMBRE

MENUS PROPOSÉS PAR ANNE MAGNIN, DIÉTÉTICIENNE

### Mercredi 6

Salade composée  
Courgette farcie  
Semoule bio  
Fromage  
Fruit de saison bio

### Mercredi 13

Pizza  
Pot au feu  
Pomme de terre vapeur bio  
Fromage  
Fruit de saison bio

### Mercredi 20

Salade verte et maïs  
Jambon blanc  
Purée de carottes bio  
Fromage  
Beignet

### Mercredi

### Mercredi

■ Crudités et cuisinées ■ Protéines ■ Féculents ■ Laitages

Nos menus risquent de contenir des allergènes comme : arachide, céleri, céréales contenant du gluten, crustacés, fruits à coque, lait de vache, lupin, mollusques, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfites. Toutes nos viandes sont d'origine française.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter. Menus réalisés par la Diététicienne Anne Magnin.

Ces menus peuvent être modifiés pour des raisons indépendantes de notre volonté.

