



# Menus du mois



AUTOMNE



## MENUS SCOLAIRE DU 2 AU 20 OCTOBRE

MENUS PROPOSÉS PAR ANNE MAGNIN, DIÉTÉTICIENNE


Lundi 2

Flammekueche  
Sauté de porc HVE  
Lentilles bio  
Reblochon AOP   
Fruit de saison bio 


Mardi 3

Pastèque bio  
Nems aux légumes  
Riz cantonais bio  
Suisse aux fruits bio

Jeudi 5

Salade de blé bio  
Filet de poisson pané  
Courgettes fraîches bio persillées  
Yaourt local   
Sablé à l'orange bio local



Vendredi 6

Daube de bœuf  
Coquillettes bio  
Comté AOP   
Fondue au chocolat


Lundi 9

Salade verte et tomate bio  
Aiguillettes de poulet grillé Fermier  
Frites  
Fromage blanc bio   
Pêche sirop et amandes grillées

Mardi 10

Taboulé de quinoa maison bio  
Jambon braisé à la moutarde  
Petits pois  
Abondance AOP   
Fruit de saison bio 

Jeudi 12

Carottes râpées bio et œuf dur  
Gnocchis au pesto rouge  
Fromage râpé  
Fruit de saison bio 

Vendredi 13

Polenta bio gratinée  
Filet de poisson vapeur  
Poêlée de légumes  
Flan vanille maison

Lundi 16

Velouté de panais  
Rizotto aux champignons  
Coupe Mont-blanc

Mardi 17


Salade d'avocat crevettes et pamplemousse  
Sauté d'agneau de Megève au thym  
Gratin Dauphinois  
Yaourt aux fruits bio

SEMAINE DU GOUT

Jeudi 19

Salade verte bio et chèvre chaud  
Porc à l'ananas  
Purée de patate douce  
Clafoutis aux poires maison

Vendredi 20

Sauté de poulet fermier au chorizo  
Semoule bio et tomate rôtie  
Lait vanille  
Fruit frais bio 

Lundi

Mardi

Bonnes Vacances!

Jeudi

Vendredi

■ Crudités et cuisinées ■ Protéines ■ Féculents ■ Laitages

Nos menus risquent de contenir des allergènes comme : arachide, céleri, céréales contenant du gluten, crustacés, fruits à coque, lait de vache, lupin, mollusques, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfites. Toutes nos viandes sont d'origine française.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter. Menus réalisés par la Diététicienne Anne Magnin.

Ces menus peuvent être modifiés pour des raisons indépendantes de notre volonté.

