



# Menu de la semaine

AUTOMNE



MENUS CRECHE DU 9 AU 13 OCTOBRE

MENUS PROPOSÉS PAR ANNE MAGNIN, DIÉTÉTICIENNE

## Lundi 9

Salade verte et tomate bio  
Aiguillette de poulet grillée  
Pomme vapeur bio  
Fromage blanc bio  
Pêche au sirop et amandes

## Mardi 10

Taboulé de quinoa maison  
Jambon braisé moutarde  
Petits pois  
Abondance  
Fruit bio

## Mercredi 11

Tomate et féta  
Steak haché  
Purée de pomme de terre maison  
Bleu  
Compote de fruits bio

## Jeudi 12

Carottes râpées et œuf dur  
Gnocchi au pesto rouge maison  
Fromage râpé  
Fruit frais bio

## Vendredi 13

Polenta grillée  
Poisson vapeur  
Poêlée de légumes  
Flan vanille maison

■ Crudités et cuites ■ Protéines ■ Féculents ■ Laitages

Nos menus risquent de contenir des allergènes comme : arachide, céleri, céréales contenant du gluten, crustacés, fruits à coque, lait de vache, lupin, mollusques, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfites. Toutes nos viandes sont d'origine française.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter. Menus réalisés par la Diététicienne Anne Magnin.

Ces menus peuvent être modifiés pour des raisons indépendantes de notre volonté.

