



Menu de la semaine

AUTOMNE



MENUS CRECHE DU 9 AU 13 OCTOBRE

MENUS PROPOSÉS PAR ANNE MAGNIN, DIÉTÉTICIENNE

Lundi 9

Salade verte et tomate bio
Aiguillette de poulet grillée
Pomme vapeur bio
Fromage blanc bio
Pêche au sirop et amandes

Mardi 10

Taboulé de quinoa maison
Jambon braisé moutarde
Petits pois
Abondance
Fruit bio

Mercredi 11

Tomate et féta
Steak haché
Purée de pomme de terre maison
Bleu
Compote de fruits bio

Jeudi 12

Carottes râpées et œuf dur
Gnocchi au pesto rouge maison
Fromage râpé
Fruit frais bio

Vendredi 13

Polenta grillée
Poisson vapeur
Poêlée de légumes
Flan vanille maison

■ Crudités et cuitidés ■ Protéines ■ Féculents ■ Laitages

Nos menus risquent de contenir des allergènes comme : arachide, céleri, céréales contenant du gluten, crustacés, fruits à coque, lait de vache, lupin, mollusques, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfites. Toutes nos viandes sont d'origine française.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter. Menus réalisés par la Diététicienne Anne Magnin.

Ces menus peuvent être modifiés pour des raisons indépendantes de notre volonté.

