



**megève**  
**C.C.A.S.**

Les  
après-Midi  
Bleus

- HIVER/PRINTEMPS 2023 -

## À NOTER

### INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES POUR TOUTES LES ACTIVITÉS AUPRÈS DU CCAS DE MEGÈVE

*Dispositifs évolutifs en fonction de la situation sanitaire alors en vigueur.*



### LES ACTIVITÉS RÉCURRENTES

#### MARDI ET JEUDI

14h à 17h  
Salle de la Molletaz,  
103 ch. du Bacon

Activités manuelles  
et jeux de cartes

#### UN JEUDI SUR DEUX

8h15 à 9h15  
Salle Aiguille Croche,  
Le Palais

Yoga séniors avec  
Christine Haristoy

#### TOUS LES JEUDIS

Participation  
financière de 6€/pers.

Déjeuners à  
la Fondation  
Morand Allard

### LES ACTIVITÉS DE JANVIER

*I vo mé savé k'davé (il vaut mieux savoir qu'avoir)*

#### JEUDI 5 JANVIER

10h30 : Auditorium du Palais  
**Réunion d'information**  
suivie d'un buffet



#### JEUDI 19 JANVIER

15h : Au rez-de-chaussée de  
la Fondation Morand Allard  
**Café mémoire et galettes.**  
**Le patois et parler mégevan**  
avec l'association « Megève  
Vie et Mémoire »

### LES ACTIVITÉS DE FÉVRIER

*Dire è fore son po frore (dire et faire ne sont pas frères)*

#### JEUDI 2 FÉVRIER

15h : Au rez-de-chaussée de  
la Fondation Morand Allard - Tarif 2€  
**Partie crêpes et jeux**  
de société



#### JEUDI 23 FÉVRIER

14h : Auditorium du Palais  
**Rendez-vous**  
**Micro-Folie**  
**Parcours artistique**





## LES ACTIVITÉS DE MARS

Le guegni vâ le dire (*le regard vaut un discours*)

### JEUDI 9 MARS

14h30 : Salle Absynthe  
Maison des associations  
Tarif 2€

**Atelier manuel :**  
**élaboration d'un**  
**baume ou de Génépi**

### LUNDI 20 MARS

14h : Espace d'arts  
moderne et contemporain  
Edith Allard - Le Palais

**Exposition**  
**« Un certain**  
**Robert Doisneau »**

### JEUDI 23 MARS

10h30 : Le Palais  
Tarif 5€

**Matinée détente**  
**à la Balnéo**



## LES ACTIVITÉS D'AVRIL

Inprunta fa pliézi, rindre n'en fa pion (*emprunter fait plaisir, rendre n'en fait point*)

### JEUDI 6 AVRIL

14h30 : Au rez-de-chaussée de la  
Fondation Morand Allard - Tarif 2€

**Cours de pâtisserie**



### JEUDI 27 AVRIL

14h : Auditorium du Palais



**Rendez-vous**  
**Micro-Folie**  
**découverte de Musées**

## LES ACTIVITÉS DE MAI

To-t-i vu, to-t-i pèr (*Tout il veut, tout il perd*)

### VENDREDI 12 MAI

20h30 : Auditorium du Palais - Tarif 2€

**Représentation théâtrale**  
**« Silence on tourne »**

### DATE À VENIR

**Printemps des cimetières**  
**8<sup>e</sup> édition**



## LES ACTIVITÉS DE JUIN

Inprunta fa pliézi, rindre n'en fa pion (*emprunter fait plaisir, rendre n'en fait point*)

### JEUDI 8 JUIN

10h : Tarif 2€


**Marche gourmande**  
**avec dégustation chez**  
**un producteur local**



### VENDREDI 16 JUIN

10h30 : Espace aquatique  
Le Palais - Tarif 2€

**Découverte des sports**  
**aquatiques**



*Ces animations sont organisées  
par le CCAS pour les séniors  
de Megève de plus de 68 ans et ceux  
de Demi-Quartier de plus de 70 ans.*

---

**Pour plus d'informations :**

CCAS,  
BP 23 - 74120 Megève  
T. 04 50 93 29 14  
ccas@megeve.fr



**N° VERT | 0 805 29 14 14**

Numéro gratuit de renseignements et  
d'accompagnement dédié aux séniors.  
Du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

---

Document non contractuel - Ne pas jeter sur la voie publique  
Imprimé par Montrerrain (Cluses) | Design Graphique : Commune de Megève  
Crédits Photos : Commune de Megève, AdobeStock.



**megève**