



# Menu de la semaine

AUTOMNE



Menus Crèche du 6 au 12 décembre

MENUS PROPOSÉS PAR ANNE MAGNIN, DIÉTÉTICIENNE

Lundi 6

Potage de légumes  
Pâtes farcies  
Fromage râpé  
Fruit de saison bio

Mardi 7

Betteraves bio  
Curry de porc  
Riz bio aux petits légumes  
Suisse aux fruits

Mercredi 8

Pizza  
Escalope de veau  
Brocolis bio persillés  
Fromage  
Fruit de saison bio

Jeudi 9

Salade verte bio  
Filet de poisson  
Purée de petits pois  
Fromage  
Compote de fruits bio

Vendredi 10

Quiche lorraine maison  
Poulet  
Haricots verts bio persillés  
Ile flottante  
Cigarette russe

Samedi 11

Carottes râpées bio  
Jambon blanc  
Polenta bio  
Fromage  
Fruit de saison bio

Dimanche 12

Salade verte bio  
Filet de poisson  
Ratatouille  
Fromage  
Pâtisserie

■ Crudités et cuisinés ■ Protéines ■ Féculents ■ Laitages

Nos menus risquent de contenir des allergènes comme : arachide, céleri, céréales contenant du gluten, crustacés, fruits à coque, lait de vache, lupin, mollusques, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfites. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter. Menus réalisés par la Diététicienne Anne Magnin.

Toutes nos viandes sont d'origine française, la viande de bœuf de la région Auvergne Rhône-Alpes et la viande d'agneau de Savoie ou Haute-Savoie.

Ces menus peuvent être modifiés pour des raisons indépendantes de notre volonté.

