



Menu de la semaine

AUTOMNE



Menus Bébé du 06 au 12 décembre

MENUS PROPOSÉS PAR ANNE MAGNIN, DIÉTÉTICIENNE

Lundi 6

Poisson vapeur
Purée de panais
Purée de pomme de terre bio
Yaourt bio
Fruit frais bio

Mardi 7

Jambon blanc
Purée d'épinards bio
Purée de pomme de terre bio
Suisse bio
Compote de fruits bio

Mercredi 8

Escalope de veau
Purée de brocolis bio
Purée de pomme de terre bio
Yaourt bio
Compote de fruits bio

Jeudi 9

Filet de poisson
Purée de petits pois bio
Purée de pomme de terre bio
Yaourt nature bio
Compote de fruits bio

Vendredi 10

Poulet
Purée de haricots verts bio
Purée de pomme de terre bio
Fromage blanc bio
Fruit frais bio

Samedi 11

Jambon blanc
Purée de courges bio
Purée de pomme de terre bio
Yaourt bio
Compote de fruits bio

Dimanche 12

Filet de poisson
Purée d'aubergines
Purée de pomme de terre bio
Suisse bio
Compote de fruits bio

■ Crudités et cuites ■ Protéines ■ Féculents ■ Laitages

Nos menus risquent de contenir des allergènes comme : arachide, céleri, céréales contenant du gluten, crustacés, fruits à coque, lait de vache, lupin, mollusques, moutarde, œuf, poisson, sésame, soja, sulfites. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter. Menus réalisés par la Diététicienne Anne Magnin.

Toutes nos viandes sont d'origine française, la viande de bœuf de la région Auvergne Rhône-Alpes et la viande d'agneau de Savoie ou Haute-Savoie.

Ces menus peuvent être modifiés pour des raisons indépendantes de notre volonté.

