



Menu du mois

ÉTÉ



Menus ALSH des mercredis de
septembre

MENUS PROPOSÉS PAR ANNE MAGNIN, DIÉTÉTICIENNE

Mercredi 1

Salade composée
Filet de poisson
Poêlée de légumes
Suisse aux fruits
Biscuit

Mercredi 8

Taboulé
Jambon blanc
Petits pois bio
Fromage
Fruits de saison bio

Mercredi 15

Melon bio
Escalope de veau
Purée de pomme de terre
Fromage blanc
Compote de fruits bio

Mercredi 22

Salade verte bio
Paella
Fromage
Fruit de saison bio

■ Crudités et cuites ■ Protéines ■ Féculents ■ Laitages

🍷 Appellation d'Origine Protégée 🌍 Indication Géographique Protégée 🇫🇷 Produit Local

Toutes nos viandes sont d'origine française, la viande de bœuf de la région Auvergne Rhône-Alpes et la viande d'agneau de Savoie ou Haute-Savoie.
Ces menus peuvent être modifiés pour des raisons indépendantes de notre volonté.

