



# les après-midi Bleus

- AUTOMNE/HIVER 2021 -

# À NOTER ! INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES POUR TOUTES LES ACTIVITÉS AUPRÈS DU CCAS DE MEGÈVE

(Sous réserve des consignes sanitaires en vigueur)

## LES MARDIS ET JEUDI

14h à 17h | Salle de la Molletaz, 103 ch. du bacon

Jeux de cartes, scrabble et tricots pour les séniors

## UN JEUDI SUR DEUX

8h15 à 9h15 | Salle Aiguille Croche, Le Palais

Yoga séniors avec Christine Haristoy

## TOUS LES JEUDIS

Participation financière de 6 €/pers.

Déjeuners à la Fondation Morand Allard



5 OCT.

## MARCHE ET PIQUE-NIQUE AUX SAISIES

Départ à 9h00 du parking du Panoramic et retour prévu vers 17h (selon conditions météorologiques) | Prévoir le pique-nique, de bonnes chaussures de marche ainsi que des lunettes de soleil | Tarif : 10 €



14 OCT.

## CODE DE LA ROUTE

Sessions de 9h30 à 11h30 et de 14h à 16h | Salle du Jailet, Le Palais



21  
OCT.

## ATELIER PRÉPARATION DE COCKTAIL

Dans le cadre de Toquicimes,  
préparez un cocktail dans un de nos  
restaurants partenaires.  
De 9h à 11h ou de 14h à 16h | Deux  
groupes de 10 pers. | Tarif : 5 €



23  
OCT.

## MARCHE ROSE

Rendez-vous à partir de 14h | Place  
de l'église

28  
OCT.



## JEUX DE PISTE

Avec les enfants du centre de  
loisirs, partez à la recherche de la  
pierre de Mageva.

À partir de 9h30, départ devant  
l'Office de Tourisme | Déjeuner à  
12h à la Fondation Morand Allard



3  
NOV.

## LE LOTO DES AÎNÉS SUIVI D'UN GOÛTER

Rendez-vous à 14h | Salle  
des Rhodos



## RÉVEIL MUSCULAIRE AU PALAIS ET RÉVEIL DES PAPILLES

De 9h à 10h30 : découverte de la salle de musculation + séance de gymnastique avec Benjamin  
De 10h45 à 11h45 : balnéo  
De 12h à 14h : déjeuner au Bar des Alpes | Tarif : 15 €

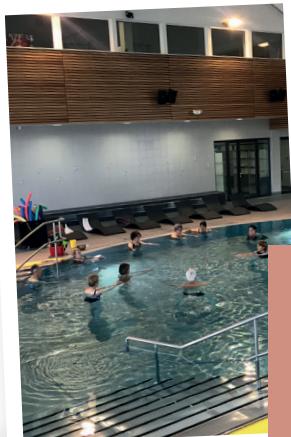


## THÉ DANSANT

Venez parés de vos habits de lumière pour danser et fêter la fin de l'année.

De 14h à 18h | Salle des Rhodos





RETOUR SUR *Les*  
*après-Midi*  
*Bleus*





*Ces animations sont organisées  
par le CCAS pour les séniors  
de Megève de plus de 68 ans et ceux  
de Demi-Quartier de plus de 70 ans.*

---

Pour plus d'informations :

CCAS,  
BP 23 - 74120 Megève  
T. 04 50 93 29 14  
[ccas@megeve.fr](mailto:ccas@megeve.fr)

---

Document non contractuel - Ne pas jeter sur la voie publique  
Imprimé par MonTerrain (Cluses) | Design Graphique : Commune de Megève  
Crédits Photos : Commune de Megève, AdobeStock, Megève Forever.

