



Menu de la semaine

HIVER

Mars BEBE



MENUS PROPOSÉS PAR ANNE MAGNIN, DIÉTÉTISTE

Lundi 16

Emincé de dinde
Purée de carottes Bio
Pommes vapeur Bio
Yaourt Bio
Compote de fruits Bio

Mardi 17

Côte de porc
Purée de courges
Pommes vapeur Bio
Fromage blanc Bio
Compote de fruits Bio

Mercredi 18

Sauté de veau
Purée d'épinards
Pommes vapeur Bio
Yaourt Bio
Compote de fruits Bio

Jeudi 19

Steak haché
Purée de haricots verts
Pommes vapeur Bio
Suisse Bio
Compote de fruits Bio

Vendredi 20

Filet de poisson
Purée de choux-fleurs
Pommes vapeur Bio
Fromage blanc Bio
Compote de fruits Bio

Samedi 21

Poulet
Purée de patate douce
Pommes vapeur Bio
Yaourt
Compote de fruits Bio

Dimanche 22

Steak haché
Purée de courgettes
Pommes vapeur Bio
Fromage blanc Bio
Compote de fruits Bio

Crudités Cuidités Protéines Féculents Laitages
Label Bio Appellation d'Origine Protégée Indication Géographique Protégée Produit Local

Toutes nos viandes sont d'origine française, la viande de bœuf de la région Auvergne Rhône-Alpes et la viande d'agneau de Savoie ou Haute-Savoie.
Ces menus peuvent être modifiés pour des raisons indépendantes de notre volonté.

