



MENUS CRECHE
SEMAINE DU 10 AU 16 FEVRIER 2020



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Potage de lentilles corail GL Pâtes farcies ricotta et épinards L Fromage Fruit de saison	Taboulé maison P G L Crumble de poisson Haricots verts L Fromage Compote de fruits	Salade d'endives Jambon blanc L Pomme vapeur sauce raclette L Fromage Fruit de saison	Carottes râpées Sauté d'agneau Purée de haricots verts L Fromage blanc à la crème de marron GL O L Biscuits	L Polenta à la romaine maison Saucisse Morteaux Duo de choux L Yaourt Fruit de saison	GLO L Crêpe Poulet rôti Petits pois L Fromage Salade de fruits	Avocat Jambon blanc L GL Gratin Dauphinois L Fromage Fruit de saison
biscuit	pain	pain	pain	biscuit	pain	suisse
yaourt	chocolat	fromage	fromage	suisse	fromage blanc	biscuit
compote	fruit	fruit	fruit	compote	confiture	jus de fruit

CODE COULEUR vert = fruits ou légumes
rouge = plat protidique (viande, poisson, œuf)
marron = féculents
bleu = à base de calcium (laitage, fromage)

BON APPETIT